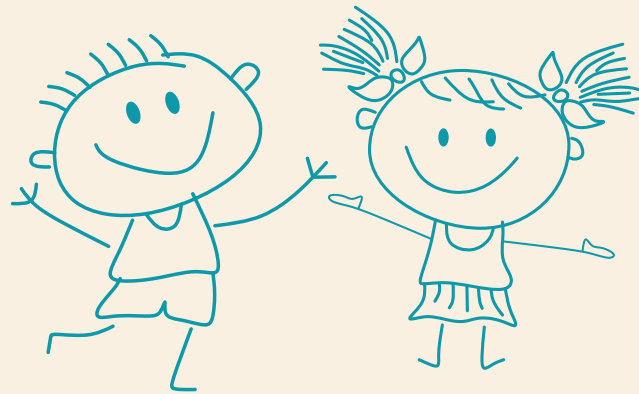


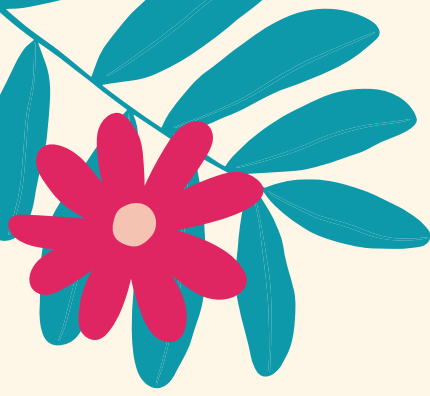


Verano 2026 CLUB JUVENIL



ÍNDICE

ÁREA INFANTIL	4
ÁREA JUVENIL	5
NOVEDAD PARA NIÑOS QUE SALEN DE LA GUARDERÍA	6
CONDICIONES GENERALES	7
CAMPUS MULTIDEPORTIVO	8
TENIS	9
HOCKEY HIERBA	10
PATINAJE	11
NATACIÓN Y SALVAMENTO	12
BOLOS Y TENIS DE MESA.....	13
CURSOS DE VELA EN LA ESCUELA ISLA DE LA TORRE '26	14
CLUB NÁUTICO LA HORADADA. ACTIVIDADES '26	15
COMEDOR EN LAS ÁREAS INFANTIL Y JUVENIL '26	16
Menús de JUNIO Y JULIO '26	17
Menús AGOSTO Y SEPTIEMBRE '26	18



APARTADO A DESTACAR

1

**Atención a los niños
que salen de la guardería**



2

**Condiciones generales
de las Escuelas**
(Nueva forma de pago)



3

Natación y Salvamento
(Curso extra en junio)



4

Tenis de Mesa
(Nueva actividad para junio)



5

**Club Náutico La Horadada
Actividades '26**
(Nuevo convenio con RSTM)



6

**Comedor en las áreas
infantil y juvenil '26**
(Nuevo método de reserva)





ÁREA INFANTIL



Verano 19 de junio al 7 de septiembre



HORARIO GUARDERÍA

DEL 1 AL 18 DE JUNIO

13:00 H A 20:00 H

HORARIO GENERAL

DE LUNES A VIERNES



Desde las **8:00 H**
(servicio de madrugadores)

hasta las **20:00 H**
ininterrumpidamente

SÁBADOS Y DOMINGOS Y FESTIVOS

De **10:00 H** a **20:00 H**

ZONA DE JUEGOS

Dispondremos de una zona específica de juegos simbólicos para los más pequeños que no tienen actividades dirigidas, coordinado por personal especializado

MERIENDA

Las meriendas están programadas a partir de las **17:30 H**



HORARIO PISCINA

La piscina se abrirá el 13 de junio

BAÑOS LIBRES VIGILADOS

Mañanas a partir de las **11:00 H**

Tardes a partir de las **15:30 H**

PISCINA CON CLASES DE NATACIÓN

Mañanas de **12:10 H** a **12:35 H**

Tardes a partir de las **15:30 H**



RECOMENDACIÓN

Es recomendable que todos los socios traigan:



Ropa de cambio



Gorra



Botella de agua



Material deportivo



Almuerzo
o merienda



Crema solar

Todo el material deberá venir en una bolsa o mochila correctamente identificada



ÁREA JUVENIL




Horarios y servicios de verano

HORARIO DEL 1 AL 18 DE JUNIO DE 13:00 H A 21:30 H

HORARIO GENERAL

Del 19 junio al 7 de septiembre
DE LUNES A VIERNES

 Desde las **8:00 H**
(servicio de madrugadores)
hasta las **21:30 H**
ininterrumpidamente

**SÁBADOS Y DOMINGOS
Y FESTIVOS**

De **9:00 H** a **21:30 H**

PROGRAMA DE DINAMIZACIÓN



De **9:30 H** a **12:30 H**

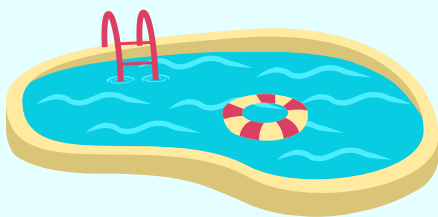
Atendemos las necesidades de los socios juveniles que finalizan su paso por el área infantil.

ANIMACIÓN VESPERTINA

De lunes a viernes salvo festivos, está programado **al finalizar el servicio de las comidas**. Las actividades de animación se anunciarán en la cartelería digital del Club. No hace falta inscripción previa.



HORARIO PISCINA



Del 13 de junio al 15 de septiembre



12:00 H a **20:00 H**

Días lectivos de 15:00 h a 20:00 h



Durante los días que la piscina esté ocupada por los cursos de natación, se habilitará una calle para baño libre

BAÑOS EN LA PISCINA DEL CLUB JUVENIL PADRES CON HIJOS



Los socios de número tendrán que **firmar** en la entrada del Club Juvenil un **compromiso de uso responsable y respeto de condiciones de servicio**



Este servicio se limita únicamente a los **domingos** entre las **16:00** y las **20:00 h** (hora de cierre de la piscina juvenil)



Solo se reserva esta posibilidad a **padres/madres** que sean **socios de número de la RSTM**, con hijos que sean socios juveniles



No se permite el uso de los vestuarios por parte de los socios de número. **Los adultos no podrán utilizar los vestuarios ni las duchas del Club Juvenil.** Tanto al iniciar como al concluir el baño, los adultos tendrán que utilizar los vestuarios y duchas del Club Social, aunque sí que podrán ayudar a sus hijos a cambiarse de ropa

NOVEDADES PARA LOS NIÑOS QUE SALEN DE LA GUARDERÍA



Con el objetivo de **mejorar la atención durante las vacaciones escolares de verano** a los **socios menores de entre 7 y 8 años**, que ya abandonan su paso por la guardería y para que no se sientan desplazados en el proceso de integración dentro del Club Juvenil, **tendremos una nueva figura de monitor ocio/deportivo durante la mañana.**

Esta figura permitirá **organizar y dinamizar actividades lúdicas, deportivas y recreativas** adaptadas a su edad, fomentando la participación, la socialización y la actividad física.

Además, **ayudará a integrar a los niños que finalizan su etapa en guardería** dentro del entorno juvenil del club, facilitando su adaptación y convivencia. La presencia del monitor también mejorará la supervisión de los menores.

CONDICIONES GENERALES DE LAS ESCUELAS

La programación para los socios juveniles se desarrollará en **periodos quincenales**, de lunes a viernes. **Desde el 22 de junio, sólo para natación, y del 6 de julio al 28 de agosto para todas las actividades** (sábados, domingos y festivos no hay actividad.). Las actividades estarán condicionadas a cubrir un mínimo de plazas por grupo y con el máximo de plazas disponibles que nos permita la organización y el espacio.

PERIODO EXTRA DE NATACIÓN EN JUNIO: 22 de junio al 3 de julio

PERIODOS QUINCENALES PARA TODAS LAS ACTIVIDADES	
1º PERIODO: 6 al 17 de julio	2º PERIODO: 20 al 31 de julio
3º PERIODO: 3 al 14 de agosto	4º PERIODO: 17 al 28 de agosto

⇒ **Pre-inscripción:** Para matricularse en las actividades de verano es imprescindible estar dado de alta como socio del club, y rellenar el formulario web de preinscripción de cada actividad, que estará disponible **a partir del miércoles 10 de junio 2026, a las 10:00 h.** Las preinscripciones se formalizarán sólo por internet, rellenando el formulario de inscripción de cada actividad. El acceso al formulario de cada disciplina deportiva se encuentra pinchando en el enlace que tienen a su disposición en la descripción del deporte o escuela elegidos, donde se explica en detalle cada actividad.

⇒ **Confirmación de la inscripción:** Cada sección deportiva comunicará por mail la admisión, o situación en lista de espera, según plazas disponibles y orden de la preinscripción recibida.

- Para el grupo “natación extra” de junio se comunicará a partir del **miércoles 17 de junio**
- Para el grupo de tenis de mesa en junio se comunicará a partir del **miércoles 17 de junio**
- Para el primer periodo de julio se comunicará a partir del **miércoles 24 de junio.**
- Para el segundo periodo de julio se comunicará a partir del **miércoles 8 de julio.**
- Para los periodos del mes de agosto se comunicará a partir del **miércoles 22 de julio.**

Cada socio podrá participar en un turno quincenal de cada disciplina deportiva, pudiéndose inscribir en todas las quincenas que desee. Si hubiera más solicitantes que plazas, habrá lista de espera

Tendrán preferencia los socios de la RSTM frente a los socios de otros clubes que compartan correspondencia (imprescindible la acreditación de socio del club de procedencia).

Para cualquier duda o aclaración: 942 271 990 clubjuvenil@rstenis.es

FORMA DE PAGO

En el momento de realizar **la preinscripción** en los cuestionarios, **se realizará un cargo de 5€** en la cuenta del socio **por actividad en la que se inscriba**, que se pasará a mes vencido (a cuenta del precio de la actividad en la que se haya preinscrito).

En caso de no tener plaza, no se realizará dicho cargo.

En caso de darse de baja por motivos ajenos al Club, no se devolverá esta preinscripción (salvo cuestiones médicas). Todas las cuotas se cobrarán a mes vencido

CAMPUS MULTIDEPORTIVO

Información: <mailto:directordeportivo@rstenis.es>

La actividad de **Multideporte** se concibe como un espacio dinámico orientado a la iniciación de las secciones deportivas del club entre los socios juveniles más pequeños. El objetivo principal no es el perfeccionamiento técnico de la disciplina, sino un conocimiento básico de la misma

Sus objetivos primordiales son:

- Promover la actividad física y el deporte.
- Fomentar la diversión y el juego.
- Desarrollar hábitos deportivos y conocer las distintas disciplinas deportivas del club.

MATERIAL NECESARIO:

- Ropa deportiva.
- Mochila con ropa de cambio, con todos los elementos bien identificados.
- Bañador, toalla y chanclas.
- Recomendamos las gafas de natación y gorro.
- El material deportivo específico para el desarrollo de la actividad lo proporciona el Club, en caso de tenerlo recomendamos traerlo.



1º PERIODO: 6 al 17 de julio Sábados, domingos y festivos no hay actividad	2º PERIODO: 20 al 31 de julio Sábados, domingos y festivos no hay actividad
3º PERIODO: 3 al 14 de agosto Sábados, domingos y festivos no hay actividad	4º PERIODO: 17 al 28 de agosto Sábados, domingos y festivos no hay actividad

ACTIVIDAD DIRIGIDA A LOS SOCIOS JUVENILES NACIDOS ENTRE LOS AÑOS 2023 Y 2019 (DE 3 A 7 AÑOS)

Grupo A					
Horarios/Días	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
10:00-11:00	Tenis	H.Patines	Tenis	H.Patines	Bolos
11:00-11:30	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo
11:30-12:30	H.Hierba	Piscina	H.Hierba	Piscina	Piscina
Grupo B					
Horarios/Días	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
10:00-11:00	H.Patines	Tenis	Bolos	Tenis	H.Patines
11:00-11:30	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo	Almuerzo
11:30-12:30	H.Hierba	Piscina	H.Hierba	Piscina	Piscina

Precio por periodo: **105 €**

Para realizar la preinscripción en la nueva actividad de MULTIDEPORTE, debe pinchar aquí.

Los grupos de edad y horarios podrían sufrir modificaciones en función de la organización y de las plazas disponibles.
Actividad sujeta a cubrir un número mínimo de plazas.

TENIS

Información: <mailto:tenis@rstenis.es>

Actividad de iniciación y perfeccionamiento de carácter lúdico, que busca como objetivo iniciarse en el deporte del tenis.

En nuestra escuela, se fomenta el aprendizaje de estrategias de cara a desarrollar habilidades motrices básicas.

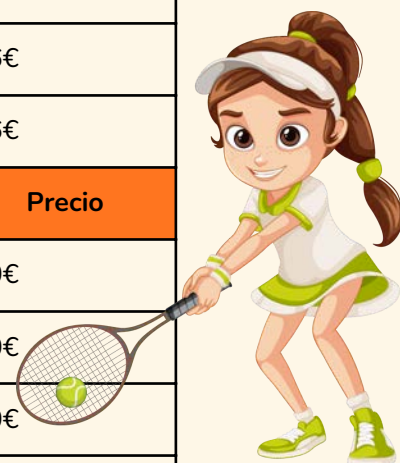
-Ropa deportiva.

MATERIAL NECESARIO: -Raqueta (con el nombre).

-Zapatillas de tenis de suela de espiga o mixta, adecuada para hierba artificial y tierra batida.

1º PERIODO: 6 al 17 de julio Sábados, domingos y festivos no hay actividad	2º PERIODO: 20 al 31 de julio Sábados, domingos y festivos no hay actividad
3º PERIODO: 3 al 14 de agosto Sábados, domingos y festivos no hay actividad	4º PERIODO: 17 al 28 de agosto Sábados, domingos y festivos no hay actividad

Lun, miércoles y viernes	Años	Precio
11:00 a 12:00 h.	2014, 2013 (12 y 13 años)	36€
12:00 a 13:00 h.	2016, 2015 (10 y 11 años)	36€
13:00 a 14:00 h.	2018, 2017 (8 y 9 años)	36€
14:00 a 15:00 h.	2012, 2011, 2010, 2009 (14, 15, 16 y 17 años)	36€
Martes y Jueves	Años	Precio
11:00 a 12:00 h.	2018, 2017 (8 y 9 años)	30€
12:00 a 13:00 h.	2020, 2019 (6 y 7 años)	30€
13:00 a 14:00 h.	2016, 2015 (10 y 11 años)	30€
14:00 a 15:00 h.	2014, 2013, 2012 (12, 13 y 14 años)	30€



CAMPUS JUGADORES DE COMPETICIÓN EN LA ALBERICIA, PISTAS 5 Y 6 DE LAS INSTALACIONES DEL IMD

HORAS	PRECIO	DIAS (festivos sin actividad)	EDADES
9:00 a 10:30	66€	DE LUNES A VIERNES	Infantiles (13 y 14 años)
10:30 a 12:00	66€	DE LUNES A VIERNES	Alevines (11y 12 años)
12:00 a 13:30	66€	DE LUNES A VIERNES	Sub- 10 (9 y 10 años)
13:30 a 15:00	66€	DE LUNES A VIERNES	Cadetes y Junior (15 a 18 años)

1º QUINCENA DEL 6 AL 17 DE JULIO 2º QUINCENA DEL 20 AL 31 DE JULIO

Para realizar la preinscripción en la ESCUELA DE TENIS, debe pinchar aquí.

Los grupos de edad y horarios podrían sufrir modificaciones en función de la organización y de las plazas disponibles. Actividad sujeta a cubrir un número mínimo de plazas.



HOCKEY HIERBA

Información: <mailto:hockeyhierba@rstenis.es>



El objetivo primordial, es que, a través de actividades jugadas los socios se **inicien en el deporte del hockey hierba, mejorando su condición física, la agilidad y la coordinación**, siendo un buen aprendizaje del trabajo en equipo.

-Ropa deportiva.

-Stick de hockey hierba/sala (con el nombre). Si no tuviera, la sección le proporcionará uno para la actividad.

-Zapatillas deportivas.

-Recomendamos: espinilleras y protector bucal.

MATERIAL NECESARIO:

1º PERIODO: 6 al 17 de julio Sábados, domingos y festivos no hay actividad	2º PERIODO: 20 al 31 de julio Sábados, domingos y festivos no hay actividad
3º PERIODO: 3 al 14 de agosto Sábados, domingos y festivos no hay actividad	4º PERIODO: 17 al 28 de agosto Sábados, domingos y festivos no hay actividad

Lunes, Miércoles y Viernes	Años	Precio
10:00 a 10:45 h.	2019, 2018 (7 y 8 años)	36€
10:45 a 11:30 h.	2019, 2018 (7 y 8 años)	36€
12:30 a 13:15 h.	2020, 2019 (6 y 7 años)	36€
Lunes y Miércoles	Benjamín masculino-femenino	Precio
13:15 a 14:30 h.	2017, 2016 (9 y 10 años)	30€
Jueves y Viernes	Alevín masculino-femenino	Precio
13:00 a 14:15 h.	2015, 2014 (11 y 12 años)	30€



CAMPUS EN LA ALBERICIA DE HOCKEY HIERBA

	FECHAS	DIAS Y HORARIO	AÑOS DE NACIMIENTO
Campus Elite	13-17 de julio	de lunes a viernes de 9.00-14.00 horas	2014 (12 años), 2013 (13 años), 2012 (14 años), 2011 (15 años) y 2010 (16 años)
Campus Universal	10-14 de agosto	de lunes a viernes de 9.00-14.00 horas	2014 (12 años), 2015 (11 años), 2016 (10 años), 2017 (9 años), 2018(8 años), 2019 (7 años) y 2020 (6 años)

PRECIOS DE LOS CAMPUS ELITE Y UNIVERSAL EN LA ALBERICIA

SOCIOS: 62€	NO SOCIOS: 109 €	DESCUENTO DE 5 € PARA EL 2º HERMANO
--------------------	-------------------------	-------------------------------------

Para realizar la preinscripción en la ESCUELA DE HOCKEY, debe pinchar aquí.

Los grupos de edad y horarios podrían sufrir modificaciones en función de la organización y de las plazas disponibles. Actividad sujeta a cubrir un número mínimo de plazas.



PATINAJE

Información: <mailto:hockeypatines@rstenis.es>

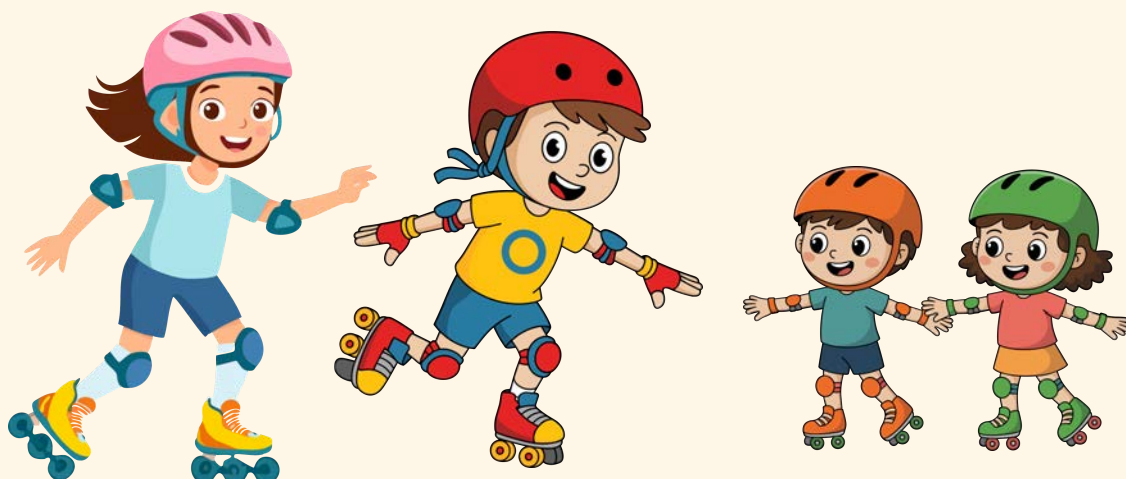
Patinar es un excelente ejercicio que hace **trabajar a nuestros músculos y articulaciones**, adquiriendo habilidades que **mejoran la psicomotricidad y el equilibrio**. Todos los grupos estarán destinados a hacer juegos sobre patines, gymkhanas, habilidades, carreras, retos y muchos más.

MATERIAL NECESARIO:

- Ropa deportiva.
- Patines en mochila identificada.
- Zapatillas deportivas.
- Casco protector (imprescindible)
- Recomendamos: protecciones de codos y rodillas.

1º PERIODO: 6 al 17 de julio Sábados, domingos y festivos no hay actividad	2º PERIODO: 20 al 31 de julio Sábados, domingos y festivos no hay actividad
3º PERIODO: 3 al 14 de agosto Sábados, domingos y festivos no hay actividad	4º PERIODO: 17 al 28 de agosto Sábados, domingos y festivos no hay actividad

Martes	Jueves	Años	Precio
11:00 a 12:30 h.	11:00 a 12:00 h.	2020 al 2017 (entre 6 a 9 años)	30€
12:30 a 14:00 h.	12:00 a 13:00 h.	2016 al 2012 (entre 10 y 14 años)	30€



Para realizar la preinscripción en la ESCUELA DE PATINAJE, debe pinchar aquí.

Los grupos de edad y horarios podrían sufrir modificaciones en función de la organización y de las plazas disponibles. Actividad sujeta a cubrir un número mínimo de plazas.



NATACIÓN Y SALVAMENTO

Información: <mailto:clubjuvenil@rstenis.es>



Natación: En la escuela de natación de iniciación y perfeccionamiento ayudamos a nuestros socios juveniles a aprender y mejorar en el agua de una forma divertida y dinámica. Trabajamos los diferentes estilos de natación a través de juegos y actividades adaptadas, mejorando la coordinación, la flotación y la respiración, siempre desde una metodología recreativa y práctica.

Salvamento: Como continuación de la escuela de natación, los niños mayores de 8 años que ya sepan practicar 3 estilos de natación podrán iniciarse en la escuela de salvamento. Esta actividad les ayudará a mejorar sus habilidades en el agua, mejorar la técnica de estilos de natación y aprender técnicas básicas de salvamento acuático, fomentando valores como la responsabilidad, el compañerismo y la ayuda a los demás.

MATERIAL NECESARIO:

- Bañador, toalla y chanclas. Mochila con ropa de cambio, con todos los elementos bien identificados.
- Recomendamos las gafas de natación y gorro.
- El material deportivo de piscina para el desarrollo de las clases (tablas, churros, maguitos, etc.), lo proporciona el Club.

PERIODO EXTRA DE NATACIÓN EN JUNIO: 22 de junio al 3 de julio (únicamente para los siguientes grupos 10:15, 10:55, 11:35 y 12:15 h.). Sábados, domingos y festivos no hay actividad

1º PERIODO: 6 al 17 de julio Sábados, domingos y festivos no hay actividad	2º PERIODO: 20 al 31 de julio Sábados, domingos y festivos no hay actividad
3º PERIODO: 3 al 14 de agosto Sábados, domingos y festivos no hay actividad	4º PERIODO: 17 al 28 de agosto Sábados, domingos y festivos no hay actividad

	Diario de lunes a viernes	Años	Precio
NATACIÓN	10:15 a 10:50 h. (organizados por grupos según niveles e inscripciones)	A partir de 3 años cumplidos hasta los 16 años (organizados por grupos de edad, con diferentes profesores de iniciación y perfeccionamiento)	46€
	10:55 a 11:30 h. (organizados por grupos según niveles e inscripciones)	A partir de 3 años cumplidos hasta los 16 años (organizados por grupos de edad, con diferentes profesores de iniciación y perfeccionamiento)	46€
	11:35 a 12:10 h. (organizados por grupos según niveles e inscripciones)	A partir de 3 años cumplidos hasta los 16 años (organizados por grupos de edad, con diferentes profesores de iniciación y perfeccionamiento)	46€
	12:15 a 12:50 h. (organizados por grupos según niveles e inscripciones)	Sólo niñ@s a partir de los 6 años (perfeccionamiento básico y avanzado)	46€
	12:35 a 13:10 h. (organizados por grupos según niveles e inscripciones)	Únicamente para niñ@s con 3, 4 y 5 años (iniciación básica y avanzada)	46€
SALVAMENTO	12:55 a 13:30 h. (organizados por grupos según niveles e inscripciones)	A partir de los 8 años que practiquen 3 estilos de natación, para iniciarse en el desarrollo del salvamento acuático	46€



Para realizar la preinscripción en NATACIÓN Y SALVAMENTO, debe pinchar aquí.

Los grupos de edad y horarios podrían sufrir modificaciones en función de la organización y de las plazas disponibles. Actividad sujeta a cubrir un número mínimo de plazas.

BOLOS

Información: <mailto:directordeportivo@rstenis.es>

Actividad pensada para que los más jóvenes disfruten de nuestra bolera situada en la sede social, y practiquen el deporte autóctono de los bolos. Se trata de una actividad lúdica que fomenta elementos como: la motivación, el compañerismo, la capacidad de superación, la mejora de la condición física y el respeto.

Actividad sujeta a cubrir un número mínimo de plazas.

MATERIAL NECESARIO: -Ropa deportiva.
-Zapatillas deportivas.



1º PERIODO: 6 al 17 de julio Sábados, domingos y festivos no hay actividad	2º PERIODO: 20 al 31 de julio Sábados, domingos y festivos no hay actividad
3º PERIODO: 3 al 14 de agosto Sábados, domingos y festivos no hay actividad	4º PERIODO: 17 al 28 de agosto Sábados, domingos y festivos no hay actividad

Miércoles y viernes	Años	Precio
11:00 a 12:00 h.	2020 o 2012 (entre 7 y 14)	33€

Para realizar la preinscripción en escuela de BOLOS, debe pinchar aquí.

TENIS DE MESA

Información: : <mailto:clubjuvenil@rstenis.es>

Este curso de tenis de mesa está diseñado especialmente para niños mayores de 7 años. Combina el aprendizaje deportivo con juegos dinámicos y ejercicios adaptados a cada edad, los participantes aprenderán las técnicas básicas del deporte: golpeo, saque, control de la pelota, coordinación y desplazamientos. El curso busca fomentar la actividad física, la concentración, la agilidad y el compañerismo, creando un ambiente participativo y motivador donde los alumnos puedan disfrutar del deporte mientras mejoran sus habilidades de manera progresiva.

Actividad sujeta a cubrir un número mínimo de plazas.

MATERIAL NECESARIO:

- Ropa deportiva.
- Pala de Tenis de Mesa
- Zapatillas deportivas.



Periodo: 22 de junio al 3 de julio. sábados, domingos y festivos no hay actividad		
Lunes a viernes	Años	Precio
10:00 a 11:00 h.	7, 8 Y 9 AÑOS	46€
11:00 a 12:00 h.	10, 11 Y 12 AÑOS	46€

Para realizar la preinscripción en escuela de TENIS DE MESA, debe pinchar aquí.

Los grupos de edad y horarios podrían sufrir modificaciones en función de la organización y de las plazas disponibles.
Actividad sujeta a cubrir un número mínimo de plazas.



CURSOS DE VELA EN LA ESCUELA 'ISLA DE LA TORRE'



La Real Sociedad de Tenis de La Magdalena ha renovado el acuerdo de colaboración con la Federación Cántabra de Vela, con el objeto de que los socios de la RSTM puedan **realizar cursos de verano en la Isla de la Torre con un descuento sobre las tarifas oficiales**. Para participar, **es imprescindible tener como mínimo 7 años cumplidos y saber nadar**.

Situada frente a la Playa de la Magdalena, la Escuela de Vela "Isla de la Torre" se encuentra en un lugar privilegiado con unas excelentes condiciones de mar y viento, que la convierten en un lugar ideal para los deportes náuticos y en especial para el aprendizaje y el perfeccionamiento del deporte de la vela.

Las instalaciones están preparadas para la estancia en régimen de pensión completa o residencia, y media pensión, constando de vestuarios y duchas, dormitorios con calefacción, cocina, comedor, aulas, canchas de juego al aire libre, salón, TV, vídeo y juegos de mesa, terrazas al mar, hangar para embarcaciones y cuarto de secado.

¿Qué opciones de barcos existen? : Embarcaciones colectivas (Raqueros), para dos (Omegas, L Equipe, Vibe X, 420 o Feva) e individuales (Optimist):

- Cursos semanales y fines de semana para niños y adultos en junio, julio y agosto.
- Cursos de vela semanales: lunes a viernes.
- Las semanas que tengas días festivos también se harán cursos

Para que se aplique la bonificación a los socios de la RSTM, indicar en la inscripción en el apartado "Cómo nos has conocido": "RSTENIS".

Inscripciones: **Inscripciones Isla de la Torre 2026**. Mail: isladelatorre@rfcv.es Teléfono: 942 360 266
Para cursos a medida, consultar en la FCV.

CURSOS, HORARIOS Y PRECIOS ESPECIALES RSTM*	CURSO	HORARIO	2026	RSTM*
CURSO <u>MAÑANA</u>	17.5 h	10:00 a 13:30 h	217€	185€
CURSO DE <u>TARDE</u> (INCLUYE MERIENDA)	17.5 h	14:30 a 18:00 h	200€	170€
CURSO <u>MAÑANA Y TARDE</u> (INCLUYE COMIDA Y MERIENDA)	30 h	10:00 a 18:00 h	320€	272€
CURSO <u>MAÑANA Y TARDE</u> (NO INCLUYE COMIDA Y MERIENDA)	30 h	10:00 a 18:00 h	258€	220€
CURSO FIN DE SEMANA <u>SÁBADO O DOMINGO MAÑANA</u>	3 h	10:00 a 13:30 h	50€	43€
CURSO FIN DE SEMANA <u>1 DÍA</u> (A ELEGIR SÁBADO O DOMINGO DE 10:00 A 18:00 H.)	6 h	10:00 a 13:30 Y DE 15 A 18:00 h	90€	72€
CURSO FIN DE SEMANA <u>MAÑANA Y TARDE</u> (INCLUYE PICNIC)	12 h	10:00 a 18:00 h	180€	153€
CURSO EN <u>RESIDENCIA</u> (ENTRADA LUNES-SALIDA VIERNES)	30 h	ENTRADA LUNES A LAS 10:00 h Y SALIDA VIERNES 18:00 h	567€	482€
CURSO EN <u>RESIDENCIA FIN DE SEMANA</u> (ENTRADA VIERNES-SALIDA DOMINGO)	12 h	ENTRADA VIERNES 18 h Y SALIDA DOMINGO 18 h	263€	224€



CLUB NÁUTICO LA HORADADA ACTIVIDADES 2026



La Real Sociedad de Tenis de La Magdalena ha renovado el acuerdo de colaboración con el Club Náutico La Horadada, con el objeto de que los socios de la RSTM puedan realizar cursos de verano en condiciones especiales para los socios. Más información en clubnauticolahoradada@gmail.com
Teléfonos: 609043396 / 606707194

PROPUESTA DE ACTIVIDADES Y CURSOS DE VERANO (GRUPO MÍNIMO 4 PAX)		
PIRAGUA	6 HORAS	90€
WINDSURF	10 HORAS	144€
VELA	15 HORAS	203€
PADDLE	6 HORAS	90€

CAMPAMENTOS NÁUTICOS DE DÍA

Campamento realizado en la playa con diversas actividades relacionadas con el mar.

De lunes a viernes de 10:00 h. a 13:00 h. y de 16:00 h. a 19:00 h, durante los meses de julio y agosto.

Actividades: Vela; Piragua; Snorkel; Paddle-Surf; Windurf (según edad); Pedalinas; Juegos de playa; Dinámica de grupos.

El precio incluye: materiales para las actividades, monitores titulados, seguro de accidentes, vestuarios y duchas

Precio: Medio día (mañana o tarde): **117 €**

PROPUESTA PARA GRUPOS MÍNIMO 12 PAX. POR LAS MAÑANAS DE 10:00 H. A 13:00 H. DESDE EL 1 DE JUNIO AL 15 DE SEPTIEMBRE

Pedalinas - 9 unidades de 4 pax	36 pax
Piraguas dobles - 7 individuales	17 pax
con pre-reserva 10 piraguas más	10 pax
Paddle-surf 16 individuales – 10 bugfoot	26 pax
con pre-reserva 2 bigfoot de 8 más	16 pax

PRECIO PLAZA ALQUILER SIN MONITOR		
	1 HORA	2 HORAS
HIDRO PEDALES DE 4 PLAZAS	4 €/ PAX	5 €/ PAX
PIRAGUAS INDIVIDUAL Y DOBLES	4 €/ PAX	5 €/ PAX
PADDLE INDIVIDUAL Y DE GRUPO	4 €/ PAX	5 €/ PAX
CON MONITOR 2 € MAS POR PAX (PREVIA RESERVA)		





COMEDOR EN LAS ÁREAS INFANTIL Y JUVENIL



Los socios juveniles que hayan realizado reserva previa tendrán preferencia, siempre respetando los aforos.

Las reservas con antelación de 7 días pueden realizarse en web: rstenis.com, accediendo a través del menú principal Club Juvenil, en el que habrá un acceso directo a la intranet (en la que se tendrán que identificar con usuario y contraseña), de las reservas de comedor del Juvenil

Las reservas pueden realizarse desde las 9:15 h. del día anterior de manera presencial o telefónica tlf. 942 271 990

A partir del 15 de junio se han organizado turnos de comedor con el fin de aprovechar el espacio de la mejor forma posible.

TURNOS DE COMIDA

- | | |
|-------------------------|--|
| 1.- 13:00 - 14:00 horas | límite de reservas hasta las 12:30 horas |
| 2.- 14:00 - 14:45 horas | límite de reservas hasta las 13:30 horas |
| 3.- 14:45 - 15:30 horas | límite de reservas hasta las 14:30 horas |

En el momento de hacer la reserva de comedor, es necesario apuntar no sólo la plaza de comedor sino también la comanda individual completa (incluido la elección del postre). En caso de traer su propia comida de casa, también se deberá realizar la reserva del turno de comedor, para poder mantener la organización del espacio.

En el supuesto de no hacer uso de la reserva, es imprescindible anular dicha reserva, para una correcta organización de la cocina y de los aforos del comedor. Se podrá cancelar las reservas hasta las 12:00 horas del mismo día en el que tengan hecha la reserva.

Puede consultar toda la información de sus cargos a través nuestra app móvil gratuita, disponible en IOS y Android de nombre MiClubOnline.

*Los menús previstos para el verano podrían sufrir alguna modificación en días puntuales

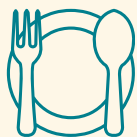
Nuestro menú incluye botellín de agua y postre yogurt/natillas, o fruta, o helado con un precio 8.50 €.

Todos los menús son individuales.

Tenemos opción de medio menú (eligiendo un primero o un segundo con agua y postre), con un precio de 5.50 €.

Cada plato incorpora la información relativa a la presencia de alérgenos que puede consultar a nuestro personal.





MENÚS JUNIO Y JULIO

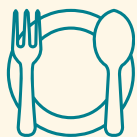


TURNO 1... 13:00 A 14:00 H. TURNO 2... 14:00 A 14:45 H. TURNO 3... 14:45 A 15:30 H.

Lunes 15	Martes 16	Miércoles 17	Jueves 18	Viernes 19	Sábado 20	Domingo 21
Combinado de arroz con tomate, huevo y salchichas	Combinado de lomo con huevo y patatas	Pollo asado con patatas	1. Empanada de atún 2. Tortilla francesa jamón y queso con patatas	Arroz Mixto	1. Pasta napolitana 2. Pechugas pollo plancha con puré	Combinado de búrger de pollo con croquetas y patatas
Lunes 22	Martes 23	Miércoles 24	Jueves 25	Viernes 26	Sábado 27	Domingo 28
1. Alubias rojas con chorizo 2. San Jacobo con patatas	1. Patatas con merluza y huevo cocido 2. Croquetas caseras con patatas	1. Pasta boloñesa 2. Fingers de pescado con patatas	1. Crema calabaza y zanahoria 2. Albóndigas de carne con puré	Arroz con pollo	1. Macarrones salsa queso 2. Lomo plancha con patatas	Combinado de escalopines huevos y patatas
Lunes 29	Martes 30	Miércoles 1 JULIO	Jueves 2	Viernes 3	Sábado 4	Domingo 5
1. Sopa de cocido 2. Filetes rusos con patatas	1. Patatas con carne 2. Pescado plancha con patatas	1. Lasaña casera 2. Croquetas jamón y queso con patatas	1. Crema de verduras 2. Filetes rusos con patatas	Arroz Mixto	1. Pasta carbonara 2. Albóndigas de pescado con patatas	Combinado de pechuga plancha con croquetas y patatas
Lunes 6	Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 10	Sábado 11	Domingo 12
1. Lentejas con chorizo 2. Redondo con salsa y puré	Combinado de arroz con tomate, huevo y salchichas	1. Ensalada de pasta 2. Pollo guisado con patatas	1. Empanada de carne 2. Filetes de atún plancha con patatas	Arroz con carne	1. Pasta con tomate 2. Finger de pescado con patatas	Combinado de lomo huevo frito y patatas
Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17	Sábado 18	Domingo 19
1. Ensalada Tenis 2. Cachopín de ternera con patatas	1. Alubias blancas 2. Albóndigas de carne con patatas	1. Lasaña casera 2. Pechuga plancha con salsa de queso con patatas	1. Sopa estrellas con pollo 2. Merluza rebozada con patatas	Arroz con pollo	1. Puré calabacín y espinacas 2. Pavo al horno y patatas	Combinado de búrger de pollo con croquetas y patatas
Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24	Sábado 25	Domingo 26
1. Patatas a la riojana 2. Filetes de pescado al horno y patata panadera	1. Ensalada de arroz 2. Carne estofada con patatas	1. Pasta carbonara 2. Filetes rusos en salsa de tomate con patatas	1. Sopa cocido 2. Redondo en salsa con puré	Arroz Mixto	1. Ensalada de pollo 2. Tortilla francesa jamón y queso con patatas	Combinado de escalopines de cerdo con huevo y patatas
Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes 31	Sábado 1 AGOSTO	Domingo 2
1. Empanada de atún 2. Pavo al horno con patatas	1. Crema de pescado 2. Pollo al horno con patatas	1. Patatas con merluza 2. Pechugas rellenas con jamón y queso con patatas	1. Pasta Boloñesa 2. Pescado plancha con patatas y tomate cherry	Arroz con carne	1. Ensalada de pasta 2. Escalopines ternera plancha con patatas	Combinado de búrger ternera con queso huevo y patatas

Nuestro menú incluye botellín de agua y postre yogurt/natillas, o fruta, o helado con un precio 8.50 €. Todos los menús son individuales. Tenemos opción de medio menú (eligiendo un primero o un segundo con agua y postre), con un precio de 5.50 €. Cada plato incorpora la información relativa a la presencia de alérgenos que puede consultar a nuestro personal.

Teléfono reservas diarias desde el día anterior: 942 271 990, De 9:15 h. hasta 12.30 h. Las reservas con antelación de 7 días pueden realizarse en web: rstenis.com



MENÚS AGOSTO Y SEPTIEMBRE



TURNO 1... 13:00 A 14:00 H. TURNO 2... 14:00 A 14:45 H. TURNO 3... 14:45 A 15:30 H.

Lunes 27 JULIO 1. Empanada de atún 2. Pavo al horno con patatas	Martes 28 JULIO 1. Crema de pescado 2. Pollo al horno con patatas	Miércoles 29 JULIO 1. Patatas con merluza 2. Pechugas rellenas con jamón y queso con patatas	Jueves 30 JULIO 1. Pasta Boloñesa 2. Pescado plancha con patatas y tomate cherry	Viernes 31 JULIO Arroz con carne	Sábado 1 AGOSTO 1. Ensalada de pasta 2. Escalopines ternera plancha con patatas	Domingo 2 Combinado de búrguer ternera con queso huevo y patatas
Lunes 3 1. Alubias blancas con chorizo 2. Milanesas de pollo con patatas	Martes 4 1. Patatas con carne 2. Tortilla francesa jamón y queso con patatas	Miércoles 5 1. Pasta napolitana 2. Filetes rusos con patatas	Jueves 6 1. Ensalada Tenis 2. Filetes pavo con patatas	Viernes 7 Arroz con pollo	Sábado 8 1. Puré calabaza y zanahoria 2. Escalope con patatas	Domingo 9 Combinado de lomo croquetas y patatas
Lunes 10 1. Lentejas estofadas con verduras y chorizo 2. Atún plancha con patatas	Martes 11 1. Ensalada pasta queso fresco tomate y cherry 2. Pollo asado con patatas	Miércoles 12 1. Sopa de carne 2. Merluza rebozada con patatas	Jueves 13 1. Lasaña casera 2. Filetes rusos salsa de tomate con patatas	Viernes 14 Arroz Mixto	Sábado 15 1. Patatas con tomate 2. Albóndigas de pescado con patatas	Domingo 16 Combinado de ternera, huevos y patatas
Lunes 17 1. Alubias rojas con chorizo 2. Filetes rebozados con patatas	Martes 18 1. Arroz 3 delicias 2. Pollo guisado con patatas	Miércoles 19 1. Pasta boloñesa 2. Nuggets de merluza con patatas	Jueves 20 1. Ensalada Tenis 2. Carne estofada con patatas	Viernes 21 Arroz con carne	Sábado 22 1. Puré de pescado 2. Milanesa de cerdo con patatas	Domingo 23 Combinado de búrguer pollo con queso huevo y patatas
Lunes 24 1. Lentejas estofadas 2. Filetes rusos con puré de patatas	Martes 25 1. Macarrones con tomate y chorizo 2. Pescado plancha con patatas	Miércoles 26 Combinado de arroz con tomate, huevo y salchichas	Jueves 27 1. Crema de verduras 2. Albóndigas de carne con patatas	Viernes 28 Arroz con pollo	Sábado 29 1. Sopa de cocido 2. Merluza rebozada con patatas	Domingo 30 Combinado de lomo croquetas, huevo y patatas
Lunes 31 1. Patatas a la riojana 2. Carne guisada con puré de patatas	Martes 1 SEPTIEMBRE 1. Pasta con pollo 2. Pescado plancha con patatas	Miércoles 2 1. Empanada de bonito 2. Croquetas caseras jamón y queso con patatas	Jueves 3 1. Alubias blancas chorizo 2. Pechugas rellenas con patatas	Viernes 4 Arroz con carne	Sábado 5 1. Ensalada de pasta 2. San Jacobo con patatas	Domingo 6 Combinado de pechugas huevo y patatas
Lunes 7 1. Arroz 3 delicias 2. Filete ternera plancha con salsa queso y patatas	Martes 8 Minicarta	Miércoles 9 Minicarta	Jueves 10 Minicarta	Viernes 11 Minicarta	Sábado 12 1. Pasta con tomate 2. Finger de pescado con patatas	Domingo 13 Combinado de búrguer ternera con queso huevo y patatas

Nuestro menú incluye botellín de agua y postre yogurt/natillas, o fruta, o helado con un precio 8.50 €. Todos los menús son individuales. Tenemos opción de medio menú (eligiendo un primero o un segundo con agua y postre), con un precio de 5.50 €. Cada plato incorpora la información relativa a la presencia de alérgenos que puede consultar a nuestro personal.

Teléfono reservas diarias desde el día anterior: 942 271 990, De 9:15 h. hasta 12.30 h. Las reservas con antelación de 7 días pueden realizarse en web: rstenis.com