



Real Sociedad de Tenis de La Magdalena
Fundada en 1906

AGENDA

OCTUBRE 2026 EN LA RSTM

Martes, 6 de octubre

MARTES CULTURALES'

'De paseo por la costa'

Gerardo García-Castrillo Riesgo

Doctor en Ciencias Biológicas y director jubilado del Museo Marítimo del Cantábrico.

Esta charla se desarrolla a través de una serie de imágenes como apoyo visual para observar, descubrir, analizar e interpretar el paisaje costero:

sus singularidades, curiosidades y el extenso patrimonio que alberga.

Un entorno cercano y un paisaje habitual del que por su cotidianidad se pueden escapar detalles sobre su origen y evolución, la dinámica natural permanente y cómo sobreviven planta y animales, la huella y la presencia humana a lo largo de su Historia. En resumen, una forma de ver, comprender y disfrutar del paisaje, de su patrimonio natural y cultural, por lo que también se podría titular 'Lo que nos cuenta la costa'.

Actividad enmarcada en el proyecto de difusión cultural de MilVelas donde confluyen charlas y paseos por la costa.

19:30 h.

Salón Boîte

Martes, 20 de octubre

AULA DE LA SALUD

'Nutrición saludable y nuevos tratamientos'

Dr. Francisco J. Hernández Nalda

Experto universitario en Nutrición

El Aula de la Salud celebra su segunda jornada esta temporada con esta conferencia en la que este experto en nutrición abordará cómo la prevención de enfermedades crónicas, como la obesidad o la diabetes, va íntimamente ligada a una dieta saludable. Además, analizará las diferencias y beneficios de los nuevos medicamentos para la obesidad y recalcará la importancia de seguir una dieta saludable para mantener el óptimo funcionamiento del organismo, prevenir el desarrollo de enfermedades y asegurar una buena calidad de vida.

19:00 h.

Salón Boîte

Sábado, 31 de octubre

MARATÓN SOCIAL DE CANASTA 2026

Comida: 14:00 h.

Juego: 16:30 h.

Salón Boîte

Inscripciones Grupo de WhatsApp