



HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
9:00	9:00-9:55 MANTENIMIENTO ESPALDA Nuria	9:00-9:55 MANTENIMIENTO GENERAL Nuria	9:00-9:55 MANTENIMIENTO ESPALDA Nuria	9:00-9:50 MANTENIMIENTO GENERAL Nuria	9:00-9:55 BAILE Nuria
10:00	10:00-10:55 TONIFICACIÓN Nuria	10:00-10:55 MANTENIMIENTO GENERAL Nuria	10:00-10:55 TONIFICACIÓN Nuria	10:00-10:50 MANTENIMIENTO GENERAL Nuria	10:00-10:50 MANTENIMIENTO ESPALDA Nuria
11:00	11:00-11:55 MANTENIMIENTO ESPALDA Nuria	11:00-11:55 MANTENIMIENTO GENERAL Nuria	11:00-11:55 MANTENIMIENTO ESPALDA Nuria	11:00-11:50 MANTENIMIENTO GENERAL Nuria	
12:00	12:00-12:55 TONIFICACIÓN Nuria	12:00-12:55 BAILE Tamara	12:00-12:55 BAILE Nuria	12:00-12:55 BAILE Tamara	
13:00		13:00-13:55 MANTENIMIENTO ESPALDA Tamara		13:00-13:55 TONIFICACIÓN Tamara	
14:00		14:00-14:55 MANTENIMIENTO ESPALDA Tamara		14:00-14:55 MANTENIMIENTO ESPALDA Tamara	
16:00		16:30-17:25 MANTENIMIENTO ESPALDA Tamara		16:30-17:25 MANTENIMIENTO ESPALDA Tamara	
17:00	17:00-17:55 TONIFICACIÓN Anya	17:30-18:25 TONIFICACIÓN Anya	17:00-17:55 TONIFICACIÓN Anya	17:30-18:25 MANTENIMIENTO ESPALDA Tamara	
18:00	18:00-18:55 MANTENIMIENTO GENERAL Anya	18:30-19:25 TONIFICACIÓN Anya	18:00-18:55 MANTENIMIENTO GENERAL Anya	18:30-19:25 TONIFICACIÓN Anya	
19:00	19:00-19:55 TONIFICACIÓN Anya	19:30-20:25 MANTENIMIENTO ESPALDA Anya	19:00-19:55 TONIFICACIÓN Anya	19:30-20:25 MANTENIMIENTO ESPALDA Anya	
20:00	20:00-20:55 TONIFICACIÓN Anya	20:30-21:25 MANTENIMIENTO ESPALDA Anya	20:00-20:55 YOGA Anya		

TARIFAS	MANTENIMIENTO ESPALDA	YOGA	TONIFICACIÓN	MANTENIMIENTO GENERAL	BAILE
1 DÍA/ SEMANA	25,00 €	32,00 €	25,00 €	25,00 €	25,00 €
2 DÍAS/ SEMANA	38,00 €	60,00 €	38,00 €	38,00 €	38,00 €

**Inscripciones.**

Inscripciones a partir del 15 de septiembre de 2024.

**¿ Cómo inscribirse ?.**

Por WhatsApp: 653 095 450 o entregando este formulario en conserjería.  
Los alumnos del curso anterior tendrán preferencia de inscripción la primera semana.

**Grupos y bajas:**

Mínimo 6 alumnos por grupo. Deberán comunicarse por escrito (preferentemente por WhatsApp).

Posibilidad de cambios de clases, siempre que la disponibilidad lo permita.

**Periodo de las clases:**

1 octubre 2024 - 30 mayo 2025.

**Pagos:**

El pago es mensual y se realizará mediante cargo a principio de mes con la cuota de socio.

**Nombre y Apellidos** \_\_\_\_\_

**Fecha de inscripción** \_\_\_\_\_

**Actividad:** \_\_\_\_\_ **Horario:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Teléfono de contacto (móvil):** \_\_\_\_\_

**Firma:**