



# Verano 2024

## CLUB JUVENIL



Real Sociedad de Tenis  
de La Magdalena

Fundado en 1906

# CONDICIONES GENERALES DE LAS ESCUELAS

La programación para los socios juveniles se desarrollará en periodos quincenales, de lunes a viernes, del 1 de julio al 29 de agosto (sábados, domingos y festivos no hay actividad, por lo que se ajustan las fechas de inicio y fin en función de los días festivos). Las actividades estarán condicionadas a cubrir un mínimo de plazas por grupo, y con el máximo de plazas disponibles que nos permita la organización y el espacio.

1º periodo: 1-15 julio

2º periodo: 16-31 julio

3º periodo: 1-14 agosto

4º periodo: 16-29 agosto

- **Pre-inscripción:** Para matricularse en las actividades de verano es imprescindible estar dado de alta como socio del Club, y rellenar el formulario web de preinscripción de cada actividad, que estará disponible a partir del lunes 10 de junio 2024, a las 10:00 h. Las preinscripciones se formalizarán sólo por internet, rellenando el formulario de inscripción de cada actividad. El acceso al formulario de cada disciplina deportiva se encuentra pinchando en el enlace que tienen a su disposición en la ficha de la actividad elegida (al final de cada página).
- **Confirmación de inscripción:** Cada sección deportiva comunicará por mail la admisión, o situación en lista de espera, según plazas disponibles y orden de la preinscripción recibida.
  - Para la primera quincena de julio se comunicará a partir del miércoles 19 de junio.
  - Para la segunda quincena de julio se comunicará a partir del viernes 28 de junio.
  - Para las quincenas del mes de agosto se comunicará a partir del lunes 8 de julio.
- Cada socio podrá participar en un turno quincenal de cada disciplina deportiva, pudiendo inscribirse en todas las quincenas que desee. Si hubiera más solicitantes que plazas, se dará prioridad a los niños que no hayan participado anteriormente. Habrá lista de espera.
- Tendrán preferencia los socios de la RSTM frente a los socios de otros clubes que compartan correspondencia (imprescindible la acreditación de socio del club de procedencia).
- Para cualquier duda o aclaración puede contactarnos a través de:
  - ☎ 942 271 990
  - ✉ clubjuvenil@rstenis.es



# Tenis

Actividad de iniciación y perfeccionamiento de carácter lúdico, que busca como objetivo iniciarse en el deporte del tenis. En nuestra escuela, se fomenta el aprendizaje de estrategias de cara a desarrollar habilidades motrices básicas.

## ¿Qué material necesito?

- Ropa deportiva.
- Raqueta (con el nombre).
- Zapatillas de tenis de suela de espiga o mixta, adecuada para hierba artificial y tierra batida.

✉ [tenis@rstenis.es](mailto:tenis@rstenis.es)



Lunes, Miércoles y Viernes	Años	Precio
11:00 - 12:00 h	2013, 2012 (11 y 12 años)	34 €
12:00 - 13:00 h	2015, 2014 (9 y 10 años)	34 €
13:00 - 14:00 h	2017, 2016 (7 y 8 años)	34 €
14:00 - 15:00 h	2011, 2010, 2009, 2008 (13, 14, 15 y 16 años)	34 €
Martes y Jueves	Años	Precio
11:00 - 12:00 h	2017, 2016 (7 y 8 años)	28 €
12:00 - 13:00 h	2019, 2018 (5 y 6 años)	28 €
13:00 - 14:00 h	2015, 2014 (9 y 10 años)	28 €
14:00 - 15:00 h	2013, 2012, 2011 (11, 12 y 13 años)	28 €

Grupos y horarios, podrían sufrir variaciones en función de la organización y de las plazas disponibles.

**[PUEDE REALIZAR LA PREINSCRIPCIÓN PARA 'TENIS ESCUELA' PINCHANDO AQUÍ](#)**  
**[O PARA 'TENIS COMPETICIÓN' PINCHANDO AQUÍ](#)**

# Hockey Hierba

El objetivo primordial es, que a través de actividades jugadas, los socios se inicien en el deporte del hockey hierba, mejorando su condición física, la agilidad y la coordinación, siendo un buen aprendizaje del trabajo en equipo.

## ¿Qué material necesito?

- Ropa deportiva.
- Stick de hockey hierba/sala (con el nombre). Si no tuviera, la sección le proporcionará uno para la actividad.
- Zapatillas deportivas.
- Recomendamos: espinilleras y protector bucal.

✉ [hockeyhierba@rstenis.es](mailto:hockeyhierba@rstenis.es)



Lunes, Miércoles y Viernes	Años	Precio
10:00 - 10:45 h	2020, 2019 (4 y 5 años)	34 €
10:45 - 11:30 h	2018, 2017 (6 y 7 años)	34 €
11:30 - 12:15 h	2018, 2017 (6 y 7 años)	34 €
12:15 - 13:00 h	2019, 2018 (5 y 6 años)	34 €
Lunes y Miércoles	Benjamín masculino-femenino	Precio
13:00 - 14:15 h	2016, 2015 (8 y 9 años)	28 €
Jueves y Viernes	Alevín masculino-femenino	Precio
13:00 - 14:15 h	2014, 2013 (10 y 11 años)	28 €

Grupos y horarios, podrían sufrir variaciones en función de la organización y plazas disponibles.  
Los Campus en La Albericia, se anunciarán por los medios habituales

**[PUEDE REALIZAR LA PREINSCRIPCIÓN PINCHANDO AQUÍ](#)**



# Patinaje

Patinar es un excelente ejercicio que hace trabajar a nuestros músculos y articulaciones, adquiriendo habilidades que mejoran la psicomotricidad y el equilibrio. Todos los grupos estarán destinados a hacer juegos sobre patines, gymkhanas, habilidades, carreras, retos y muchos más.

## ¿Qué material necesito?

- Ropa deportiva.
- Patines en mochila identificada.
- Zapatillas deportivas.
- Casco protector (imprescindible)
- Recomendamos: protecciones de codos y rodillas.

✉ [hockeypatines@rstenis.es](mailto:hockeypatines@rstenis.es)



Martes	Jueves	Años	Precio
10:00 - 11:30 h	10:00 - 11:30 h	2013 al 2008 (entre 11 y 16 años)	28 €
11:30 - 13:00 h	11:00 - 12:00 h	2019 al 2014 (entre 7 a 10 años)	28 €
13:00 - 14:0 h	12:00 - 13:00 h	2020 al 2018 (entre 4 a 6 años)	28 €

Grupos y horarios, podrían sufrir variaciones en función de la organización y plazas disponibles.  
Los Campus en La Albericia, se anunciarán por los medios habituales

**[PUEDE REALIZAR LA PREINSCRIPCIÓN PINCHANDO AQUÍ](#)**

# Natación y Salvamento

**Natación:** Contribuyendo a la formación integral de nuestros socios juveniles, en la escuela de natación de iniciación y perfeccionamiento, trabajaremos los distintos estilos tradicionales a través del juego, la mejora de la coordinación, la flotación y la respiración en el medio acuático, utilizando la metodología de la natación recreativa y utilitaria.

**Salvamento:** Como continuación de la escuela de natación, y para los niños de más de 8 años que practiquen 3 estilos de natación, se integra la escuela de salvamento. Esta vertiente deportiva ayuda a desarrollar cualidades de gran valía humana y a conocer las técnicas para iniciarse en el desarrollo del salvamento acuático.

## ¿Qué material necesito?

- Mochila con ropa de cambio, con todos los elementos bien identificados.
- Bañador, toalla y chanclas.
- Recomendamos las gafas de natación y gorro.
- El material de piscina lo proporciona el Club.

✉ [clubjuvenil@rstenis.es](mailto:clubjuvenil@rstenis.es)

De Lunes a Viernes	Años	Precio
10:15 - 10:50 h	A partir de 3 años cumplidos hasta los 16 años (organizados por grupos de edad, diferentes niveles de iniciación y perfeccionamiento)	44,5 €
10:55 - 11:30 h		44,5 €
11:35 - 12:10 h		44,5 €
12:15 - 12:50 h	Sólo niñ@s a partir de los 6 años hasta los 16 años (perfeccionamiento)	44,5 €
12:35 - 13:10 h	Únicamente para niñ@s con 3, 4 y 5 años (iniciación)	44,5 €
13:15 - 13:45 h	Sólo recomendado para niñ@s con 3 y 4 años (introducción a la natación)	44,5 €
12:55 - 13:30 h (SALVAMENTO)	A partir de los 8 años que practiquen 3 estilos de natación	44,5 €

Grupos y horarios, podrían sufrir variaciones en función de la organización y plazas disponibles.

**[PUEDE REALIZAR LA PREINSCRIPCIÓN PINCHANDO AQUÍ](#)**

# Verano Musical

Actividad pensada para que los más jóvenes disfruten y sientan la alegría de hacer y escuchar música, fomentando la experimentación y la práctica de la música, el desarrollo de la expresión corporal, el descubrimiento de la propia voz como instrumento musical, la creatividad, la expresión de las emociones y el trabajo en grupo.

✉ clubjuvenil@rstenis.es

Martes y Jueves	Años	Precio
10:30 - 11:30 h.	A partir de los 5 años	31€

Actividad sujeta a cubrir un número mínimo de plazas. Grupos y horarios, podrían sufrir variaciones en función de la organización y plazas disponibles.



## Bolos



Actividad pensada para que los más jóvenes disfruten de nuestra bolera situada en la sede social, y practiquen el deporte autóctono de los bolos. Se trata de una actividad lúdica que fomenta elementos como: la motivación, el compañerismo, la capacidad de superación, la mejora de la condición física y el respeto.

✉ clubjuvenil@rstenis.es

Miércoles y Viernes	Años	Precio
10:30 - 12:00 h.	A partir de los 7 años cumplidos	31€

Actividad sujeta a cubrir un número mínimo de plazas. Grupos y horarios, podrían sufrir variaciones en función de la organización y plazas disponibles.

**[PUEDE REALIZAR LA PREINSCRIPCIÓN PARA 'VERANO MUSICAL' PINCHANDO AQUÍ](#)**  
**[O PARA 'BOLOS' PINCHANDO AQUÍ](#)**



# Cursos de vela en la Escuela 'Isla de la Torre'24

La Real Sociedad de Tenis de La Magdalena ha renovado el acuerdo de colaboración con la Federación Cántabra de Vela, con el objeto de que los socios de la RSTM puedan realizar cursos de verano en la Isla de la Torre con un 15% de descuento sobre las tarifas oficiales. Para participar, es imprescindible tener como mínimo 7 años cumplidos y saber nadar. Los cursos pueden ser de mañana, de tarde o de día completo.

Situada frente a la Playa de la Magdalena, la Escuela de Vela "Isla de la Torre" se encuentra en un lugar privilegiado con unas excelentes condiciones de mar y viento, que la convierten en un lugar ideal para los deportes náuticos y en especial para el aprendizaje y el perfeccionamiento del deporte de la vela.

La Escuela cuenta con completas instalaciones y embarcaciones colectivas (Raqueros), para dos (Omegas, L Equipe, Vibe X, 420 o Feva) e individuales (Optimist) y ofrece distintas opciones:

- Cursos semanales para niños y adultos en mayo, junio, julio y agosto.
- Cursos de vela semanales: lunes a viernes.
- Cursos de vela fin de semana: sábado y domingo.

Las semanas que tengan días festivos también se realizarán los cursos.

Para que se aplique la bonificación a los socios de la RSTM, indicar en la inscripción en el apartado 'Cómo nos has conocido': RSTENIS.

Inscripciones:

✉ [isladelatorre@rfcv.es](mailto:isladelatorre@rfcv.es)

☎ 942 36 02 66

Horario de Atención: L a V de 9:00 a 16:30 h. M y J de 16:00 h. a 19:30 h.

Para cursos a medida, consultar en la Federación Cántabra de Vela.

# Cursos de vela en la Escuela 'Isla de la Torre' 24

CURSOS, HORARIOS Y PRECIOS ESPECIALES RSTM*	Curso	Horario	2024	RSTM
CURSO MAÑANA	17.5 h	10:00 a 13:30 h	205 €	175 €
CURSO DE TARDE (INCLUYE MERIENDA)	17.5 h	14:30 a 18:00 h	190 €	162 €
CURSO MAÑANA Y TARDE (INCLUYE COMIDA Y MERIENDA)	30 h	10:00 a 18:00 h	300 €	255 €
CURSO FIN DE SEMANA SÁBADO O DOMINGO MAÑANA	3 h	10:00 a 13:30 h	50 €	43 €
CURSO FIN DE SEMANA 1 DÍA (A ELEGIR SÁBADO O DOMINGO)	6 h	10:00 a 13:30 Y DE 15 A 18:00 h	90 €	77 €
CURSO FIN DE SEMANA MAÑANA Y TARDE (INCLUYE PICNIC)	12 h	10:00 a 18:00 h	170 €	145 €
CURSO EN RESIDENCIA (ENTRADA LUNES-SALIDA VIERNES)	30 h	ENTRADA LUNES A LAS 10:00 h Y SALIDA VIERNES de 18:00 h DE 15 A 18:00 h	550 €	468 €
CURSO EN RESIDENCIA FIN DE SEMANA (ENTRADA VIERNES-SALIDA DOMINGO)	12 h	ENTRADA VIERNES A LAS 18:00 h Y SALIDA DOMINGO A LAS 18:00 h	250 €	213 €

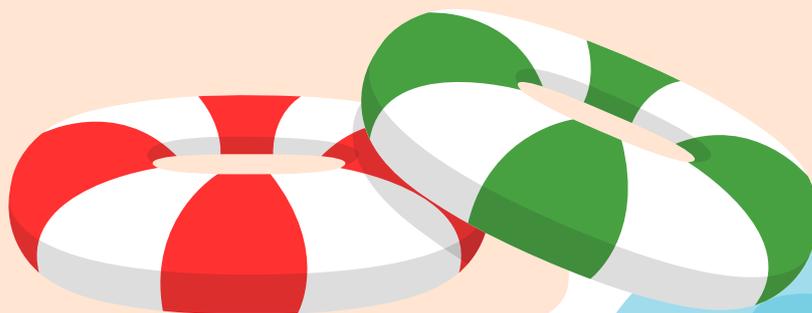
\* Precios sujetos a revisión salvo reservas en firme.



# Área Infantil



- El horario durante las vacaciones escolares del verano, del 26 junio al 6 de septiembre, será desde las 8.00 h. hasta las 20:00 h. ininterrumpidamente de lunes a viernes. Sábados, domingos y festivos, será desde las 10:00 h. hasta las 20:00 h. De esta forma, implantamos durante el periodo no lectivo el servicio de atención a infantiles madrugadores, con la apertura del Club una hora antes durante las vacaciones escolares de lunes a viernes (salvo festivos).
- Las meriendas serán a partir de las 17:30 h.
- Horario piscina: Los baños libres vigilados serán a diario a partir de las 11:00 h. por la mañana y por la tarde a partir de las 15:30 h. Cuando la piscina esté ocupada por la escuela de natación, los baños libres vigilados comprenderán desde las 12:10 h. hasta las 12:35 h. y por las tardes a partir de las 15:30 h.
- Es necesario que todos los socios que lo deseen, traigan ropa de cambio, gorra, botellín de agua, almuerzo o merienda (que también se puede encargar en la cafetería), crema solar y material deportivo en una bolsa o mochila con todos los elementos bien identificados. Se ruega que la primera aplicación de crema solar se de en casa.



# Área Juvenil



- El horario durante las vacaciones escolares del verano, del 26 junio al 6 de septiembre, será desde las 8.00 h. hasta las 21:30 h. ininterrumpidamente de lunes a viernes. Sábados, domingos y festivos, será de 9:00 a 21:30 h. De esta forma, implantamos durante el periodo no lectivo el servicio de atención a socios juveniles que finalizan su paso por el área infantil. A los que se ofrecerá un programa de dinamización desde las 9:30 a las 12:30 de lunes a viernes (salvo festivos).
- Horario piscina: del 15 de junio al 15 de septiembre, en horario de 12:00 a 20:00 h. Durante los días que la piscina esté ocupada por los cursos de natación, se habilitará una calle para el baño libre (si las fechas de apertura o cierre de la piscina sufriera alguna modificación, se anunciará por los canales oficiales)
- El horario de animación vespertino dirigido por nuestro personal, de lunes a viernes salvo festivos, será a partir de las 16:00 h. Las actividades de animación, se anunciarán en la cartelería digital del Club.
- El responsable de animación del Club ha organizado una serie de pruebas y juegos diarios (Torneos del Ranking Juvenil de julio y agosto), en el que te puedes inscribir justo antes de comenzar las pruebas. No hace falta inscripción previa. Las pruebas pueden ser individuales o por equipos según categorías de edad. Las pruebas y juegos serán mixtos y llevarán aparejada una puntuación, que al finalizar el torneo se confeccionará una clasificación con la suma de todas las puntuaciones de ese periodo. Habrá premios para los primeros clasificados de cada categoría de edad.



# ¿Comes en el Club?

Los socios juveniles que hayan realizado reserva previa, ya sea presencial o telefónica, desde el día anterior a partir de las 9.15 h. tendrán preferencia, siempre respetando los aforos.

A partir del lunes 24 de junio hasta el viernes 6 de septiembre, se han organizado turnos de comedor con el fin de aprovechar el espacio de la mejor forma posible.

En caso de traer su propia comida de casa, también se deberá realizar la reserva del turno de comedor, para poder mantener la organización del espacio.

Turno 1	13:00 - 14:00 h
Turno 2	14:00 - 14:45 h
Turno 3	14:45 - 15:30 h

En el momento de hacer la reserva de comedor, es necesario apuntar no sólo la plaza de comedor sino también la comanda individual, que si lo desea se cargará en el recibo del socio juvenil o lo podrá abonar en efectivo en la cafetería del Club.

Puede consultar toda la información de sus cargos a través nuestra app móvil gratuita, disponible en IOS y Android de nombre MiClubOnline.

\*Los menús previstos para el verano podrían sufrir alguna modificación en días puntuales

Nuestro menú incluye botellín de agua y postre (a elegir: yogur, natillas, fruta o helado).  
Precio: 7,00 €

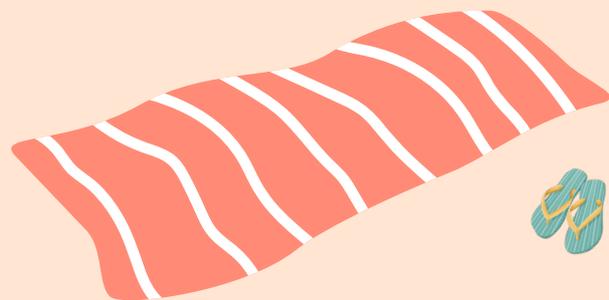
Se ofrece la opción de pedir medio menú, que incluye primero o segundo, agua y postre.  
Precio: 4,50 €

Las reservas pueden realizarse desde las 9.15 h. del día anterior en el teléfono: 942 271 990 o presencialmente.

# Menú Junio y Julio

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
					22/06 Judías verdes Empanadillas atún y patatas	23/06 Paella
24/06 Minicarta	25/06 Minicarta	26/06 Pasta boloñesa Merluza romana y patatas	27/06 Crema de verdura Pechuga pollo plancha	28/06 Lentejas Croquetas con patatas	29/06 Ensalada de pasta Lomo con patatas	30/06 Paella
01/07 Ensalada de garbanzos Albóndigas de ternera	02/07 Crema de verduras Merluza romana y patatas	03/07 Arroz con tomate huevo y salchichas	04/07 Alubias con chorizo Empanadillas atún y patatas	05/07 Macarrones boloñesa Lomo con patatas	06/07 Judías verdes San Jacobo con patatas	07/07 Paella
08/07 Alubias con chorizo Pechuga pollo plancha	09/07 Ensalada de pasta Merluza romana y patatas	10/07 Judías verdes con tomate hamburguesa de pollo	11/07 Arroz con tomate huevo y salchichas	12/07 Lentejas Lomo con patatas	13/07 Ensalada de garbanzos Croquetas con patatas	14/07 Paella
15/07 Alubias con chorizo Empanadillas atún y patatas	16/07 Ensalada pasta Pechuga pollo plancha	17/07 Arroz con tomate huevo y salchichas	18/07 Crema de verduras Merluza romana y patatas	19/07 Pasta con tomate Hamburguesa pollo y patatas	20/07 Periñaca Escalopines de ternera	21/07 Paella
22/07 Lentejas Pechuga pollo plancha	23/07 Crema de verduras Merluza romana y patatas	24/07 Arroz con tomate huevo y salchichas	25/07 Periñaca Albóndigas de ternera	26/07 Periñaca Albóndigas de ternera	27/07 Ensalada garbanzos San Jacobo con patatas	28/07 Paella
29/07 Periñaca Croquetas y patatas	30/07 Macarrones Napolitana Merluza romana y patatas	31/07 Crema de verduras Pechuga pollo plancha	01/08 Pasta con verduras Albóndigas de ternera	02/08 Alubias con chorizo Escalopines plancha	03/08 Judías verdes Hamburguesa de pollo	04/08 Paella





# Menú Agosto y Septiembre

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
05/08 Ensalada pasta Merluza romana y patatas	06/08 Periñaca Croquetas con patatas	07/08 Lentejas Lomo con patatas	08/08 Arroz con tomate huevo y salchichas	09/08 Pasta con verduras Albóndigas de ternera	10/08 Ensalada garbanzos San Jacobo con patatas	11/08 Paella
12/08 Ensalada garbanzos San Jacobo con patatas	13/08 Arroz con tomate huevo y salchichas	14/08 Arroz con tomate huevo y salchichas	15/08 Pasta con tomate Merluza romana y patatas	16/08 Alubias con chorizo Croquetas con patatas	17/08 Ensalada de pasta Pechuga pollo plancha	18/08 Paella
19/08 Lentejas con chorizo Albóndigas de ternera	20/08 Patatas Riojana Empanadillas atún y patatas	21/08 Arroz con tomate huevo y salchichas	22/08 Pasta con tomate Lomo con patatas	23/08 Crema de verdura Merluza romana y patatas	24/08 Periñaca Hamburguesa de pollo	25/08 Paella
26/08 Ensalada de pasta Croquetas con patatas	27/08 Lentejas con chorizo Pechuga pollo plancha	28/08 Crema de verduras Merluza romana y patatas	29/08 Ensalada de garbanzos Hamburguesa de pollo	30/08 Pasta con tomate San Jacobo con patatas	31/08 Judías verdes Escalopines de ternera	01/09 Paella
02/09 Lentejas con chorizo Pechuga pollo plancha	03/09 Crema de verduras Merluza romana y patatas	04/09 Pasta con verduras Croquetas con patatas	05/09 Arroz con tomate huevo y salchichas	06/09 Periñaca Albóndigas de ternera	07/09 Ensalada garbanzos San Jacobo con patatas	08/09 Paella
09/09 Minicarta	10/09 Minicarta	11/09 Minicarta				